

FREE ONLINE RADIONICA

UŠTEDA

električne energije u kućanstvu

by mr. sc. Nada Magazin, dipl. ing.



ENERGIJA, električna energija

Najbolja ušteda (električne) energije je **racionalna potrošnja!**

Očuvanje energije, jednostavnije rečeno – štednja energije, odnosno korištenje energije na efikasniji način je ono što nam treba biti imperativ.

To je najjednostavniji način smanjenja računa i smanjenja zagađenja okoliša.



ZA POČETAK

provjerite sami sebe

Znate li kome plaćate račune za električnu energiju? (HEP, GEN-I)

Znate li koji je iznos na Vašoj mjesečnoj uplatnici za električnu energiju?

Znate li je li Vaše brojilo jednotarifno ili višetarifno?

Znate li koji ste model ugovorili kod Vašeg opskrbljivača električnom energijom?

Koristite li aplikacije (mobilne ili računalne) opskrbljivača za kontrolu računa?

Znate li kad je niža cijena električne energije?

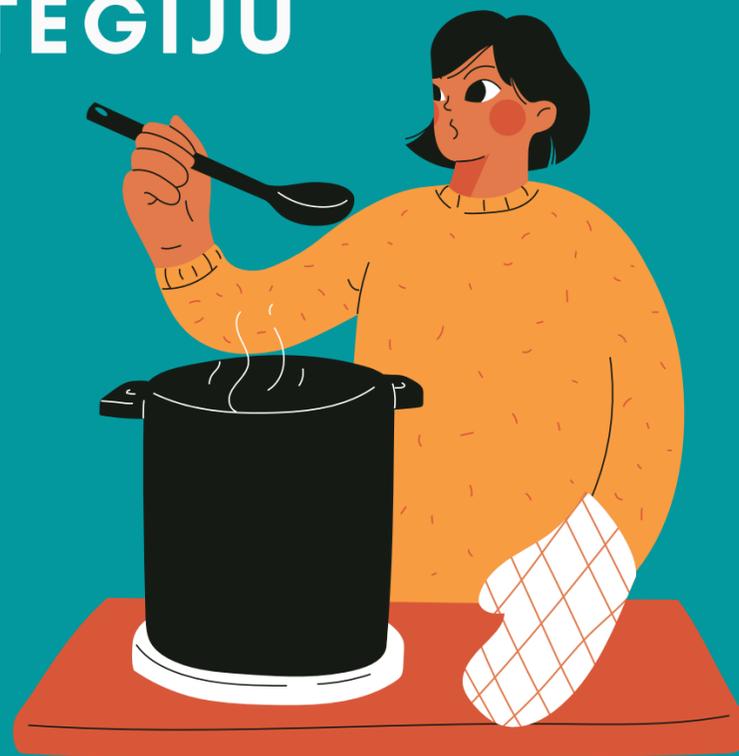
Znate li koja su trošila trenutno uključena u Vašem stanu ili kući?

ŽELITE LI PROMJENE NA UPLATNICI?

ŽELITE LI POMOĆI PLANETI ZEMLJI?

Koji energent koristite za kuhanje?

ODABERI NAJBOLJU STRATEGIJU



Električnu energiju ne bi trebalo koristiti ako postoje drugi energenti.

Najpovoljnije ćete proći ako **kuhate na plin**. Pomnožite cijenu boce plina s brojem potrošenih boca godišnje i vidjet ćete da ćete manje trošiti na stavku plina za kuhanje nego kad Vam kuhalo troši električnu energiju.

Električna pećnica (u štednjaku ili autonomna) i mikrovalna pećnica su naravno predviđene za upotrebu na električnu energiju, a što se tiče ploča za kuhanje itekako je mudro kuhinju opremiti **indukcijskom pločom koja radi na el. energiju, ali troši manje** te **plinskim štednjakom**. Na tržištu postoje i kombinirane plinsko-indukcijske ploče.

- Kuhajte s manjim količinama vode, brže ćete ih zagrijati.
- Poklopite lonac!
- Isključite grijaću ploču par minuta prije nego što mislite da će jelo biti gotovo, ploča će još neko vrijeme zadržati visoku temperaturu, a hrana će se nastaviti kuhati.
- Vrata pećnice držite što kraće otvorenima da se nepotrebno ne rasipa toplina.

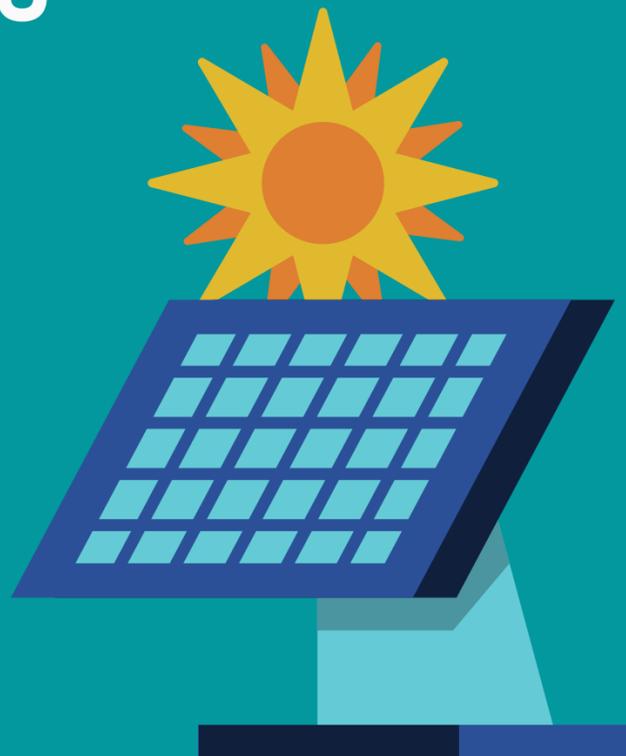
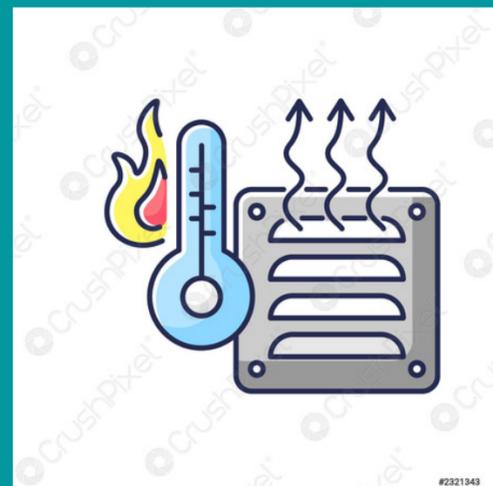
VODITE RAČUNA O STANJU CRIJEVA ZA PLINSKU BOCU I REGULATORU!



Boch – kombinirana ploča za kuhanje (plin i struja) –
cijena oko 5 tisuća kuna

Koji energent koristite za grijanje i toplu vodu?

ODABERI NAJBOLJU STRATEGIJU



Električnu energiju ne bi trebalo koristiti ako postoje drugi energenti.

Najpovoljnije ćete proći ako se grijete **na plin ili drva**, u **Dalmaciji je svakako mudro iskoristiti i veliki broj sunčanih dana**. Pomnožite cijenu boce plina (kubika drva) s brojem potrošenih boca plina (kubika drva) godišnje i vidjet ćete da ćete manje trošiti na stavku plina, odnosno drva za grijanje nego kad Vam grijalica troši električnu energiju.

- **Izolirajte prozore, vrata i ostala mjesta od eventualnog prodora hladnog zraka.**
- **Toplije se odjenite. Zašto biste zimi bili u kratkim rukavima?**
- **Prozračite prostorije i navečer spustite roletne.**

U Dalmaciji je dobro iskoristiti sunčane dane i podići roletne ili otvoriti grilje za hladnijih dana (po danu!). Ako ste u mogućnosti, uložite u sustav za dobijanje tople vode iz sunčeve energije. Solarni kolektori su bitno pojeftinili i već uz investiciju od 10 do 20 tisuća kuna možete sebi i/ili turistima osigurati toplu vodu uz dugoročne uštede.

VODITE RAČUNA O STANJU CRIJEVA ZA PLINSKU BOCU I REGULATORU!

Kakve žarulje koristite? Na rasvjetu otpada oko 14% potrošnje

ODABERI NAJBOLJU STRATEGIJU

Električne žarulje sa žarnom niti su najjeftinije, ali nisu najekonomičnije jer stvaraju ogromne toplinske gubitke.

Za prostorije u kojima se rasvjeta često uključuje izvrsno rješenje su LED žarulje. Stoje nešto više, od 30 do 40 kn, ali iskoristite akcije trgovačkih lanaca i nabavite ih po cijeni od 9 do 15 kn kad su na akciji. Dugovječnije su i manje troše (oko 80% manje) jer su im manji toplinski gubici.

Jedna takva žarulja može trajati oko 25 godina, a ekvivalent je 11 W => 75 W što znači da 11 W koje daje LED žarulja odgovara 75 W dobijenih od klasične žarulje.

Koristite prirodno svjetlo kad god je moguće, a u prostorije u kojima vam ne treba intenzivna rasvjeta ili ne treba prečesto stavite žarulje manje snage.



**VODITE RAČUNA O ENERGETSKOM RAZREDU
VODITE RAČUNA O OZNACI E27**

ENERGETSKI RAZREDI

Čitate li oznake na uređajima i žaruljama kad ih kupujete?



<http://www.enu.fzoeu.hr/ee-savjeti/elektricna-energija-u-kucanstvu/energetski-razred-kucanskih-uredaja>

<http://www.enu.fzoeu.hr> - poticanje energetske efikasnosti u Hrvatskoj

A+++, A+, A, B, C, D, E, F, G

Uređaji i rasvjetna tijela energetskeg razreda A troše i do 45% manje energije od istih uređaja energetskeg razreda D!

Znate li kakvo brojilo imate i koji ste model dogovorili?

JEDNOTARIFNO I VIŠETARIFNO

zimsko računanje vremena:

VT od 07:00 do 21:00,

NT od 21:00 do 07:00

BROJILO

ljetno računanje vremena:

VT od 08:00 do 22:00,

NT od 22:00 do 08:00

tarifni modeli - HEP - plavi, bijeli, crveni, crni

tarifni modeli - GENI - plavi, bijeli i crveni

Izaberite ono što odgovara Vašem životnom stilu i potrošačkim navikama.

Tarifni model možete promijeniti!



Male tajne za velike uštede 1



Klima uređaj

nije potrebno pretjerivati s hlađenjem! Pretjerivanje nije ni zdravo ni ekonomično. Ako je vani 30 stupnjeva, temperatura unutra ne treba biti 18. Dovoljno je 25. Tako se štedi električna energija, čuva zdravlje i okoliš. Perite redovito filtere i servisirajte klimu. Za najvećih vrućina spustite roletne.

Pri montaži vanjsku jedinicu postavite u hlad ako je ikako moguće.

Hladnjak i zamrzivač

Hladnjak/zamrzivač mora biti dalje od štednjaka, oko 10-15 cm od zida i čist tj. bez leda. Noviji uređaji imaju bolju kontrolu tog problema, starije kontrolirajte sami. Treba li vam uopće zamrzivač ladičar za dvočlanu ili tročlanu obitelj? Isključite zamrzivač ladičar ako imate mogućnost česte nabave namirnica. Nemojte stavljati topla jela u hladnjak, ohladite ih na sobnoj temperaturi, ne držite vrata hladnjaka predugo otvorena. Regulator držite na srednjoj opciji.

Bojler

Ako vam nije potreban svaki dan, isključite ga. Nije potrebno konstantno grijanje i dogrijavanje vode ako taj dan nemate u planu kupanje. Napravite raspored kojim danom koji član obitelji što radi u kupatilu i kad vam bojler ne treba, isključite ga. Pridržavajte se rasporeda. Ljeti nešto vode možete zagrijati i u kanticama na balkonu ili dvorištu.



Male tajne za velike uštede 2

Perilice i sušilice

perilicu rublja ne pokrećite polupraznu. Rublje će se odlično oprati i na 85 stupnjeva, više nije potrebno, a uštedjet ćete. Pokušajte za ovo trošilo upotrijebiti NT (noćna) ako imate višetarifno brojilo.

Posuđe operite ručno ako ih nema za popunu perilice i iskoristite vodu koju ste npr. zagrijali za kuhanje tjestenine ili nečeg sličnog, bar za skidanje prvog sloja hrane s tanjura.

Vodite računa o kamencu, poglavito u područjima gdje je voda "tvrda" - Dalmacija. Dodajte u perilicu sredstvo protiv kamenca, a pomoći može i dodavanje sode za čišćenje u praškasto sredstvo za pranje (izbjeljuje rublje i sprječava kamenac). Kad je lijep dan, odjeću osušite na otvorenom.

Pažnja: soda za kuhanje i soda za čišćenje nisu isto, imaju različitu kemijsku formulu. Ako sodu za čišćenje upotrijebite za kuhanje možete se otrovati!



Računalo, printer, punjači za laptove, tablete i mobitele

Isključite noću računalo i printer. Punjači za mobitel, laptop, tablet troše i u praznom hodu, pa ih isključite kad se ti uređaji ne pune.



Male tajne za velike uštede 3

Glačalo

stavite uredno odjeću na sušilo i uštedjet ćete vrijeme i novac za glačanje. Vodite računa o vrsti tkanine dok glačate.

Sušilo za kosu

Za lijepog vremena kosu osušite prirodnim putem, za kosu je zdravije, a električnu energiju štedite. Sušilo za kosu ne treba raditi na najjačoj opciji, tako "izgori" kosu i troši više energije nego je potrebno.

Usisavač

Spremnik, odnosno vrećica ne smiju biti puni, rasteretite usisavač prije čišćenja, perite redovito filtere.



LIMITATOR

ugrađuje se u obveznom dogovoru s HEPom!

<https://www.hep.hr/ods/korisnici/cesta-pitanja/sto-je-limitator/151>

<https://strujaplin.com/faq/limitator-struje>

<https://www.elteh.net/el-instalacije/dimensioniranje/tablice-limitatora.html>

Korisne poveznice

nekoliko korisnih adresa na
internetu

www.hep.hr

www.jeftinastruja.hr

www.eon.hr

www.hera.hr

www.enu.hr

www.enu.fzoeu.hr

www.green.hr

<https://www.homeselfe.com/how-to-make-your-home-energy-efficient/>

Excel tablica i grafički prikazi za usporedbu troška za električnu energiju s troškovima za ostale režije

Hvala na pažnji!

KONTAKT:

091 511 3250

nada@parametar.hr

www.parametar.hr

<http://nada4.wix.com/nada-magazin>